

Волосы, безусловно, являются самым лучшим украшением девочек, девушек и женщин. Они не только предмет гордости, но и предмет восхищения. Особенно, когда волосы длинные.

С древних времен, **косы** использовались не только как практичный способ укладки длинных волос, но служили также и украшением изящной женской головки. С помощью кос женщина может моделировать бесконечное множество причесок с минимальной затратой времени и усилий.

Косичка. Что же это такое? Ответить на этот вопрос не составляет труда. Это такой вид прически, когда все волосы разделяются на пряди разных или одинаковых размеров. Эти пряди сплетаются между собой различными способами и техниками они образуют косы! В конце, готовая косичка обязательно закрепляется с помощью различных парикмахерских приспособлений.

И так, чтобы начать **плетение косичек**, нам понадобится массажная щетка для волос, расческа с тонким хвостиком, невидимки, шпильки для формирования прически и для кос так же понадобятся резиночки. Для лучшей фиксации волос понадобятся лак и гель.

Такую удобную и практичную прическу как косички, плели люди во всем мире, в каждом уголке земного шара. Несмотря на это, для жителей России коса была, есть и будет символом Древней Руси, наших русских красавиц. Раньше, из-за малого количества химии и постоянного использования натуральных средств и трав, волосы у всех были на зависть современным красавицам густые и здоровые. Холостые молодые девушки заплетали косу, не забывая приукрасить ее лентами и цветами.

Видео в подробностях...

Чтобы научиться заплетать **косы плетение** лучше начинать с простой косы, которую еще называют внутренней косой. Она является основой всех кос. Легкая в исполнении и в то же время аккуратная и удобная. Простая коса подходит как детям так и взрослым, как в повседневности, так и в праздники.

Начинаем плести простую косу:

Для начала расчесываем волосы редкозубой расческой. Начиная с кончиков и поднимаясь все выше и выше. Потом можно прочесать волосы щеткой. Теперь всю массу волос при помощи двух пальцев мы делим на три части. Левую часть берем в левую руку, правую часть в правую руку. Начинаем накладывать эти пряди на среднюю. При этом средняя прядь зажимается между двумя пальцами. Большой палец придерживает свободную прядь, которая падает посередине. Каждый раз почесываем, проглаживаем пряди, чтобы они были гладкие и не путались. Накладываем каждую прядь на пальчики, придерживая большим пальчиком заплетенную зону. В конце, закрепляем косу резиночкой. Можно заколочкой, можно пушистой резинкой. Простая коса заплетена.

Для более коротких волос лучше подойдет **плетение косичек** на пол головы. Для этого, перед началом работы мы должны очень хорошо смочить волосы. Данные косички плетутся только на мокрые волосы. Эти косички можно плести даже маленьким девочкам. Они удобны тем, что их можно носить не один день, а два, три или даже четыре. Они не мешают во сне, когда спишь, не мешают, когда занимаешься спортом. Но помните, что детские волосы требуют большего ухода и внимания, так как детская кожа более чувствительна. Поэтому, следует осторожно расчесывать волосы, начиная с кончиков. Расчески, желательно, использовать из натуральной щетины. Можно использовать специальные лосьоны для взбрызгивания волос, чтобы волосы легче расчесывались.

Начинаем с макушки, с теменной зоны. Делаем пробор. Расческой проводим по голове, перпендикулярно пробору. Теперь выделяем прядь, остальные волосы отчесываем, чтобы они нам не мешали. Начинаем плести от челки. Делим выделенную прядь еще на прядку, а ее, в свою очередь, на три тоненьких ровных пряди. Начинаем заплетать по принципу простой косы, вплетая последующие пряди. К каждой последующей пряди приплетаем свободные волосики. Пряди зажимаем между пальцев. Большой палец фиксирует сделанное. **Косы** требуют терпения и аккуратности.